Утверждено
директор школы
Приказ № 41
«29» 09 2017 г.
_____ В.И. Слепухин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЖ

Ступень – средняя, (класс-10)
Срок изучения программы 1 год (2017-2018)
Программу составила учитель ОБЖ
Ситникова О.В.

с. Камыши
2017-2018 учебный год

Требования к уровню подготовки учащихся за курс ОБЖ 10 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать:

• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
• предназначение, структуру и задачи РСЧС;
• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

• для ведения здорового образа жизни;
• оказания первой медицинской помощи;
• развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего(полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 3 часа. Резерв свободного времени 5 часов распределен по темам, с целью проведения контрольных уроков, использования разнообразных форм организации учебного процесса, внедрения современных педагогических технологий.

Учебно-методический комплект, включает в себя:

Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П.Фролова; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: АСТ: Астрель,2004.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей среды», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце 1-го полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Тематический план

№	Тема	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	7
2	Государственная система обеспечения безопасности населения	9
3	Основы обороны государства и воинская обязанность	19

КАЛЕНДАРНО - ТЕМА ТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Уроков ОБЖ в 10-м классе
Количество часов всего 35 ; в неделю 1 час

№	Тема	Кол-во часов	Требования к уровню подготовки	Средства обучения	Календарные сроки
	I. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	**7**	**Знать** основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:** • для ведения здорового образа жизни; • оказания первой медицинской помощи;	Аптечка первой помощи, таблицы, плакаты по биологии	
1	**1.1**Сохранение и укрепление здоровья. Факторы способствующие укреплению здоровья	**1**			
2	**1.2** Здоровый образ жизни	**1**			
3	**1.3** Значение двигат активности. Закаливание	**1**			
4	1.4Вредные привычки Профилактика вредных привычек.	**1**			
5	1.5Инфекц заболев. Основные ИЗ	**1**			
6-7	1.6Первая медицинская помощь	**2**			
	II. Государственная система обеспечения безопасности населения	**9**	**Знать** • потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; • основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		

			природного и техногенного характера; • предназначение, структуру и задачи РСЧС; • предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; **Уметь** • владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:** • вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экс-тренной помощи.		
8-10	2.1Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. Характеристика ЧС для района проживания. Отработка правил поведения. Эвакуация. Аврийно-спасательные работы.	3		компасы	
11	2.2 РСЧС История, Структура.Задачи.	1			
12	2.3.ГО. Мониторинг.Оповещение населения	1			
13	2.4Современные средства поражения и их поражающие факторы	1		конституция	
14	2.5Организация инженерной защиты. Защитные сооружения. Правила поведения в ЗС.	1			
15	2.6Правила безопасного поведения при угрозе теракта, при захвате в	1			

	качестве заложника.				
16	2.7Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России	1			
	III. Основы обороны государства и воинская обязанность	**19**	**Знать** • основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; • порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; • состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; • основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; • основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; • требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; **Уметь** • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:** • развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; • вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.		

17	3.1История создания ВС. Родина и ее национальная безопасность	1			
	Организационная структура ВС	7			
18	3.2 Виды ВС	1			
19	3.3Состав ВС	1			
20	3.4Рода войск	1			
21	3.5Сухопутные войска	1			
22	3.6ВВС	1			
23	3.7ВМФ	1			
24	3.8Другие войска	1			
	Воинская обязанность	**5**			
25	3.9Основные понятия о ВО. Воинский учет. Медицинское освидетельствование.	1			
26	3.10Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	1			
27	3.11Правовые основы военной службы	1			
28-29	3.12Статус военнослужащих Воинская дисциплина. Взыскания. Уголовная ответственность	2			
	Воинские символы Боевое знамя Боевые традиции Патриотизм	4			
30	3.13Дни воинской славы	1			
31	3.14Дружба и войсковое товарищество	1			
32	3.15Ордена	1			
33	3.16Ритуалы	1			
34-35	**3.17Военно-профессиональная ориентация**	**2**			

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ
КОМИТЕТ АДМИНИНСТРАЦИИ НЕМЕЦКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО РАЙОНА ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МБОУ «КАМЫШИНСКАЯ СОШ»

Рассмотрено на заседании ШМО протокол №1 от	Согласовано с заместителем директора по УВР	Утверждено директором школы
_____	_____	_____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЖ

Ступень – средняя, (класс -11)
Срок изучения программы 1 год (2017-2018)
Программу составила учитель ОБЖ
Ситникова О.В.

с. Камыши
2017-2018 учебный год

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности

11 класс

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего(полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 3 часа.

Учебно-методический комплект, включает в себя:

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П.Фролова; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: АСТ: Астрель,2006.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей среды», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и др.

Содержание программы выстроено по двум линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце 1-го полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Требования к уровню подготовки учащихся за курс ОБЖ 11 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать:

• основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
• основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
• основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
• требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
• предназначение, структуру и задачи РСЧС;
• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:
• владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
• оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
• для ведения здорового образа жизни;
• оказания первой медицинской помощи;
• развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
• вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематический план для 11 класса (1 час в неделю).

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
1	**Основы безопасности личности, общества и государства**	**6**
2	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	**9**
3	**Обеспечение военной безопасности государства**	**19**

КАЛЕНДАРНО - ТЕМА ТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Уроков ОБЖ в 11-м классе
Количество часов всего 34 ; в неделю 1 час

Поурочный план 11 класс

№ урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Требования к уровню подготовки	Средства обучения	Календарные сроки
	I. Основы безопасности личности, общества и государства	**6**	Знать потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; • основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • владеть способами защиты	**Таблицы, плакаты, Интернет ресурсы**	

			населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	1			
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года	1			
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1			
4	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом Контртеррористическая операция и условия её проведения	1			
5	Правила поведения при угрозе террористического акта	1			
6	Государственная политика противодействия наркотизму	1			
	II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	**9**	***:*** •Знать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедея-тельности личности; репродуктивное здоровье и факторы,	**Аптечка** Таблицы, плакаты по биологии	

			влияющие на него; **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:** • для ведения здорового образа жизни; • оказания первой медицинской помощи; • вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экс-тренной помощи.		
7	Правила личной гигиены	1			
8	Нравственность и здоровье	1			
9	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры по их профилактике Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики. ВИЧ-инфекции	1			
10	Семья в современном обществе. Законодательство и семья **ТЕСТ I**	1			
11	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте Первая медицинская помощь при ранениях	1			
12	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1			

	Правила остановки артериального кровотечения				
13	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего Первая медицинская помощь при травах опорно-двигательного аппарата	1			
14-15	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота Первая медицинская помощь при травах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины Первая медицинская помощь при остановке сердца **ТЕСТ II**	2			
	III. Обеспечение военной безопасности государства	**19**	• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; • порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; • состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; • основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения		

			военной службы и пребывания в запасе; • основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; • развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;		
16	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России ВС РФ в борьбе с терроризмом	1		Интернет ресурсы таблицы	
17	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
18	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	1			

19	Ордена – почётные награды за воинские отличие и заслуги в бою и военной службе Военная форма одежды	1			
20	Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учёта Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	1			
21	Обязанности граждан по воинскому учёту Обязательная подготовка граждан к военной службе	1			
22	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям Подготовка граждан по	1			
23	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их	1			
24	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1			
25	Правовые основы военной службы Статус военнослужащего	1			
26	Военные аспекты международного права Общевоинские уставы	1			
27	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
28	Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
29	Основные виды воинской деятельности Основные особенности воинской деятельности Требования воинской	1			

	деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина				
30	Военнослужащий – патриот Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации	1			
31	Военнослужащий – специалист своего дела Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Основные обязанности военнослужащих	1			
32	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств) Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъёма и спуска Государственного Флага Российской Федерации	1			
33	Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы Размещение и быт военнослужащих	1			
34	Особенности военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба **ТЕСТ IV**	1			
	Всего часов	**34**			